



## ①家具類の転倒・落下防止をしておこう

□ 家具やテレビ、パソコンの固定など、転倒・落下防止措置



## ②けがの防止対策をしておこう

- 避難に備えてスリッパやスニーカーなどを準備
- 停電に備えて懐中電灯をすぐに使える場所に配置
- 食器棚や窓ガラスなどには、ガラスの飛散防止対策

# 地震に 対する備え

日頃からチェックしておこう!

## ③消火の備えをしておこう

□ 消火器の準備や風呂の水のくみ置き



## ④火災発生の早期発見と防止対策をしておこう

- 住宅用火災警報器の設置
- 普段使用しない電気器具はコンセントから抜く
- 感震ブレーカーなどの防災機器を設置

## ⑤非常用品を備えておこう

- 非常食(缶詰など)
- マッチやライター
- 携帯ラジオ
- 救急セット(常備薬など)
- 懐中電灯
- 飲料水
- 電池
- 衣類(下着類)
- 貴重品
- ティッシュペーパー



## ⑥家族で話し合っておこう

安否確認の方法

行政が定めた最寄りの避難所

非常用品の置き場所



(警視庁ホームページなどから)

### <参考のホームページ>

- 総務省消防庁 [http://www.fdma.go.jp/bousai\\_manual/index.html](http://www.fdma.go.jp/bousai_manual/index.html)
- 東京消防庁 [http://www.tfd.metro.tokyo.jp/lfe/bou\\_topic/jisin/life00.html](http://www.tfd.metro.tokyo.jp/lfe/bou_topic/jisin/life00.html)
- 警視庁 <http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/seian/jisin/jisin.htm>
- 気象庁 <http://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/jishin0903/>